

# LA MAGNA VIA FRANCIGENA

ESPERIENZE  
D'AUTORE

I VIAGGI DI TERRE

BETANIA  
TRAVEL

## Sicilia a piedi da mare a mare

11 / 21 ottobre 2018 — 11 giorni / 10 notti  
con Cristina Menghini, guida GAE Regione Emilia e socia LAGAP,  
e un incontro con Davide Comunale



### IL VIAGGIO

*“Ti accoglieranno paesaggi che non ti aspetti, valli e monti dove la cultura dei sicani è rimasta fortemente ancorata, e distese di grano che in primavera sono un mare verde e in estate si tingono di giallo e ocra. Ti aspetteranno i sorrisi accoglienti di tutti i siciliani che stanno scommettendo e investono in gentilezza e passione, aprono le porte delle loro case, offrono assistenza nel modo più semplice che ci sia, col cuore.”*

– Davide Comunale, La Magna Via Francigena.

Cammineremo per circa 170 km tra Palermo e Agrigento attraversando in 11 giorni la Sicilia, isola di genti e crocevia di culture.

Dopo aver visitato Palermo, saluteremo la bellissima cattedrale di Monreale per fare il primo passo sulle colline dell'entroterra, tra pascoli e masserie. A Santa Cristina Gela, centro di tradizione albanese, assaggeremo uno dei cannoli più buoni di Sicilia, per poi proseguire verso il santuario di Tagliavia e quindi verso Corleone, città delle cento chiese e dei molti luoghi comuni da sfatare. Ci “perderemo” tra le stradine dell'incantevole Prizzi, rievocando le tradizioni popolari, per poi raggiungere le mura del castello di Castronovo di Sicilia. Seguendo il corso del fiume Platani, conosceremo Cammarata e San Giovanni Gemini, per poi salire verso l'imponente Monte San Paolino, la cui vista incanta gli occhi. Da Sutura, uno dei borghi più belli d'Italia, la strada ci porta nei centri rurali di Campofranco, Milena e Racalmuto.

Scopriremo poi il borgo minerario di Comitini e il piccolo centro di Joppolo Giancaxio, con il suo bel castello, e dopo un ultimo tratto di campagna tra gli ulivi, raggiungeremo l'imponente rocca di Agrigento con la sua cattedrale che si affaccia sul mar Mediterraneo e sulla suggestiva Valle dei Templi.

### IL PERCORSO

**DIFFICOLTÀ:** medio-alta

**PARTENZA:** Palermo, giovedì 11 ottobre, ore 7.30 davanti all'hotel per transfer a Monreale. È consigliato l'arrivo almeno il giorno prima.

**ARRIVO:** Agrigento, cattedrale di San Gerlando. Domenica 21 ottobre, ore 12.30.

**ITINERARIO:** viaggio itinerante, con possibilità di trasporto bagagli. Si cammina su fondo misto, lungo trazzere, sentieri, strade sterrate e asfaltate con poco transito. Sono presenti dislivelli sensibili per cui è importante essere allenati, in buona salute e avere abitudine al cammino in montagna. Il percorso prevede un transfer iniziale privato da Palermo al punto di partenza.

**ACCOGLIENZA:** ostelli, agriturismi, ospitalità diffusa, hotel.

**SAPORI E PRODOTTI:** agrumi, melanzane, fave, sarde e ricotta. Questi gli ingredienti più utilizzati nei piatti della tradizione siciliana: da sperimentare assolutamente la pasta alla Norma, quella alle sarde, la caponata e il macco di fave. Imperdibile lo “street food”: arancine, panelle, crochè e tutti i dolci tipici tra cui il cannolo, la cassata e la frutta di martorana. Ottimo l'olio extravergine da gustare su una fetta di pane caldo.

### PUNTI FORTI

- Passeggiare dopo cena tra i vicoli silenziosi di Prizzi.
- La vista di Monte San Paolino che a ogni passo incanta gli occhi.
- Scorgere finalmente il mare, dopo tanti chilometri di Cammino e gioire per avercela quasi fatta!

### **Giovedì 11 ottobre / Arrivo a Palermo**

Ritrovo con la guida nel tardo pomeriggio, cena di conoscenza e passeggiata serale. Per chi arriva il giorno prima o in mattinata è previsto un trekking urbano attraverso le vie del centro storico con visita dei principali siti storico-culturali inseriti nel percorso arabo-normanno, tra cui: la cattedrale, il palazzo reale, le due chiese di San Cataldo e di Santa Maria dell'Ammiraglio. Faremo anche un giro tra i mercati storici, "Vucciria", "Ballarò" e "il Capo" per ritrovarci dopo cena a passeggiare su via Maqueda, dove si concentra la "movida" palermitana...



### **Venerdì 12 ottobre / Da Palermo a Masseria Rossella**

Trasferimento in minibus a Monreale per visitare la bellissima cattedrale e quindi a Piana degli Albanesi da dove inizierà il nostro Cammino. Lasciandoci alle spalle la valle della Conca d'Oro, arriveremo a Santa Cristina Gela, dove gusteremo uno dei cannoli più buoni di Sicilia mentre ascoltiamo il racconto della storia del paese e delle sue tradizioni arbereshë. Proseguiamo lungo la regia trazzera 28, accompagnati dalla vista del bel lago di Piana, e valichiamo Monte Giuhai per raggiungere Masseria Rossella, tenuta agricola di alto valore storico.

(Percorso: 12 km. Dislivelli: +390 m, -320 m)



### **Sabato 13 ottobre / Da Masseria Rossella a Corleone**

Camminando tra campi fertili e antiche masserie, attraversiamo la campagna dell'alto Belice corleonese ricca di memoria storica, per alcuni aspetti amara. Raggiungiamo il santuario di Tagliavia, dedicato alla Madonna del Rosario e dopo aver condiviso un momento con la comunità del luogo, proseguiamo verso Rocca Busambra tra campi di grano e di melone per arrivare, dopo alcuni saliscendi panoramici, a Corleone, città delle cento chiese.

(Percorso: 22 km. Dislivello +530 m, -730 m)



### **Domenica 14 ottobre / Da Corleone a Prizzi**

Salutiamo Corleone dal belvedere di Santa Maria del Malopasso, e seguiamo la Via lungo strade secondarie e trazzere che ci portano da una masseria all'altra fino al lago artificiale di Prizzi, di cui seguiamo il periplo. Da qui iniziamo una lunga salita fino a "Colei che accende il fuoco", questo probabilmente è il significato del nome del borgo che deriverebbe dal vocabolo greco *pyrizein*.

Un breve trekking urbano, guidato dagli amici dell'Associazione culturale "Pyrizein" ci accompagnerà alla scoperta di questo incantevole borgo tra viuzze, cortili, chiesette e ripidi vicoli.

(Percorso: 20 km. Dislivelli: +815 m, -414 m)



### **Lunedì 15 ottobre / Da Prizzi a Castronovo di Sicilia**

Ci aspetta un ameno percorso tra boschi e radure all'interno del Parco dei Monti Sicani e della Riserva naturale di Monte Carcaci. Una tappa che si divide tra il sottobosco di biancospino, frassino e pungitopo, e i pagliai storici dei contadini che lungo i secoli han lavorato in queste zone montane. Castronovo è un grazioso borgo sovrastato dal pianoro del Kassar, luogo con testimonianze di vita che risalgono al VI sec a.C. Ne visiteremo la rocca di San Vitale, le due fonti monumentali e la Chiesa Madre, non prima di aver gustato la famosa torta del pellegrino.

(Percorso: 25 km. Dislivelli: +626 m, -931 m)



### **Martedì 16 ottobre / Da Castronovo di Sicilia a Cammarata / San Giovanni Gemini**

Una tappa breve ma abbastanza impegnativa che ci farà scoprire l'accoglienza tipica di queste zone caratterizzate dalla pastorizia e dalla produzione di formaggi e carne di prima qualità.

Scendendo a valle raggiungiamo prima il sito archeologico di Capelvenere, un articolato sistema di grotte scavate nella roccia che fungeva da necropoli per i popoli sicani, per poi fare una sosta a Casale San Pietro, antico ospedale medievale per viandanti e pellegrini che percorrevano la Via. Arrivati a Cammarata/San Giovanni visiteremo il castello e faremo due passi alla scoperta di questi due borghi tra loro confinanti in compagnia degli amici del comitato di accoglienza.

(Percorso: 13 km. Dislivelli: +533 m, -568 m)





### **Mercoledì 17 ottobre / Da Cammarata / San Giovanni Gemini a Sutera**

Dopo essere scesi a valle, seguiamo il corso del fiume Platani per poi risalire ad Acquaviva. Proseguiamo per una strada ormai abbandonata accompagnati da panorami stupendi sulla valle e dalla vista del suggestivo monte San Paolino, ai cui piedi si trova Sutera, uno dei borghi più belli d'Italia. Arrivati alla meta, faremo una passeggiata per il rābato, la parte più antica del paese, visiteremo il museo etnoantropologico, saliremo al santuario di San Paolino da cui si gode una vista a 360 gradi di tutto il territorio e suoneremo la campana dei pellegrini, come vuole la tradizione. (Percorso: 20 km. Dislivelli: +825 m, -805 m)

### **Giovedì 18 ottobre / Da Sutera a Racalmuto**

Lasciamo la Rocca di San Paolino, percorrendo la riserva naturale di Monte Conca, dove ritroviamo le rovine di un ponte romano sull'itinerarium Antonini. Il Cammino ci porta a scoprire Milena e i suoi caratteristici nuclei abitativi, le robbe, per poi proseguire tra distese di campi di grano lungo il profilo delle colline fino ad arrivare nella terra di Leonardo Sciascia. (Percorso: 22,5 km. Dislivelli: +900 m, -990 m)

### **Venerdì 19 ottobre / Da Racalmuto a Joppolo Giancaxio**

Le miniere di sale e di zolfo sono le protagoniste di questa tappa. La Via ci porta ad attraversare il centro di Comitini, dove potremo visitare il museo delle zolfare, con le storie di vita dei minatori, a l'Antiquarium che custodisce i reperti archeologici ritrovati nei dintorni. Raggiungeremo poi Aragona e infine il piccolo paese di Joppolo Giancaxio con il suo castello ducale, avendo ormai in vista, poco distante, la rocca di Agrigento e il mare... (Percorso: 22 km. Dislivello: +670 m, -900 m)

### **Sabato 20 ottobre / Da Joppolo Giancaxio ad Agrigento**

Ci incamminiamo tra campi, oliveti e boschi di eucalipto, con la rocca agrigentina sempre visibile davanti a noi. Con il cuore pieno di emozione raggiungiamo la cattedrale di San Gerlando, meta del nostro Cammino, e salutiamo il mare ricordando tutti i bei momenti trascorsi insieme. Un abbraccio sincero a chi deve rientrare mentre con chi rimane si va alla scoperta del centro storico e dei luoghi di Pirandello. (Percorso: 14 km. Dislivello: +430 m, -400 m)

### **Domenica 21 ottobre / Agrigento**

Non si può lasciare Agrigento senza aver visto la famosa Valle dei Templi. Ed è qui che trascorremo la mattinata di questo ultimo giorno insieme, ad ammirare la bellezza delle rovine di una città con più di 2.500 anni di storia, prima di salutarci e rientrare alle nostre case, con la Magna Via e la Sicilia nel cuore.



La guida è pubblicata da  
**TERRE DI MEZZO**  
EDITORE

### **COSTI**

1.050 € a persona (da 8 a 11 partecipanti)	950 € a persona (da 12 a 15 partecipanti)
---	--

### **LA QUOTA**

**COMPRENDE:** cene, pernottamenti e prima colazione come da programma, guida, assicurazione, trasferimenti ove previsti.

**NON COMPRENDE:** mance, bevande e gli extra durante le cene, i pranzi, tasse di soggiorno, il trasferimento al punto di ritrovo e dal punto di arrivo, ingressi e visite, tutto ciò che non è previsto nella sezione "la quota comprende".

**EXTRA:** è possibile richiedere: trasporto bagagli, assicurazione per l'annullamento, trasferimento al punto di ritrovo e dal punto di arrivo.

### **INFO E PRENOTAZIONI**

Betania Viaggi, di Betania s.c.s. o.n.l.u.s.

betania@betaniatravel.it

tel. 039 832716

Da lunedì a venerdì

dalle 9.30 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 18.00

Aut. n. 16143 Prov. MB

Ass. RC 8827666

www.betaniatravel.it