

Alta Langa Lavanda Tour

Passeggiate in collina, tra i campi di lavanda- Codice 2024CA065

SOMMARIO

Destinazione: Piemonte

Durata: 4 giorni, 3 notti

Periodo: Dal 4 al 7 luglio 2024

Compreso nell'offerta:

- Pernotto e prima colazione
- 3 cene
- Ingressi come da programma
- Guida GAE regione Piemonte **Roberta Ferraris**
- Assicurazione Medico Bagaglio comprensiva di copertura Covid-19 e annullamento
- Video call per presentare l'escursione.
- Un simpatico omaggio

Non compreso nell'offerta:

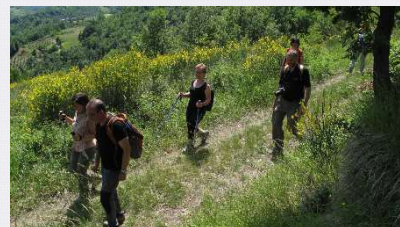
Tutto quanto non specificato in "compreso nell'offerta"

Extra:

- Possibilità di richiedere transfer
- Supplemento singola € 75,00 nelle strutture dove è possibile e fino ad esaurimento

Assicurazione:

Assicurazione Medico Bagaglio comprensiva di copertura Covid-19 e annullamento



CONTATTI

Email: betania@betaniatravel.it

Tel: +39 039 6790746

Cell: 389 4563152

Da lunedì a venerdì
dalle **9.30** alle **13.00** e
dalle **14.00** alle **18.00**

IL VIAGGIO

Dura un paio di settimane il momento di gloria delle erbe officinali che si coltivano sulle colline più alte delle Langhe, affacciate sulla Val Tanaro e sulle Alpi Liguri, dove la lavanda è specie spontanea.

Cogliamo l'attimo per immergerci nel blu e nel profumo inebriante di questa umile pianta, apportatrice di serenità, e che da sempre evoca un'idea di pulizia, vita ordinata e biancheria immacolata.

Per quattro giorni faremo base a Paroldo, dove la lavanda e altre erbe officinali stanno prendendo piede, anche se il paese è ancora più noto per la qualità dei suoi formaggi di pecora e per la presenza delle masche, streghe burlone, che magari capiterà anche di incontrare. Ogni giorno una passeggiata ad anello ci porterà nei paesi limitrofi, primo fra tutti Sale San Giovanni, che sulle erbe officinali ha puntato tutto.

Sapori e prodotti - La cucina delle Langhe è ormai nota in ambito internazionale per la qualità dei suoi ristoratori e per i prodotti unici: oltre ai formaggi ovini e caprini, le nocciole e i vini dai vitigni Nebbiolo, Dolcetto, Barbera, Moscato, tra i principali. In Alta Langa, poi, si trovano ancora le vecchie trattorie di campagna più tradizionali, luoghi fuori dal tempo.

Territorio, società e ambiente - Fino a una ventina di anni fa, a Sale San Giovanni non c'era altra scelta che lasciare il paese e trovare un lavoro a Savona, ad Alba o a Torino. La terra, in questo angolo di Langa, è davvero avara, e con il grano o con le pecore, si campava a fatica. Fino a quando, a qualche giovane imprenditore, non è venuto in mente di inventare qualcosa di innovativo. Ecco allora la conversione alla coltura delle erbe officinali, che hanno bisogno di poca acqua, e niente fitofarmaci. Basta il sole e vento di marin delle Langhe a ottenere un ottimo prodotto, interessante per il mercato tedesco. Sale ha continuato a essere un paese silenzioso e laborioso, fino all'avvento di Instagram: quelle foto dei campi fioriti d'azzurro hanno fatto il giro d'Italia, e ora Sale è un luogo iconico.

L'itinerario - Il viaggio prevede quattro giorni di cammino facile, con due percorsi ad anello con zaino leggero e due giornate di trasferimento con zaino completo (disponibile il servizio di trasporto bagagli).

L'accoglienza: alberghi e B&B



Alta Langa Lavanda Tour

Passeggiate in collina, tra i campi di lavanda- Codice 2024CA065

IL PROGRAMMA

Giorno 1 - Da Ceva a Paroldo

- A Ceva, pranzo veloce per conoscerci e vedere insieme il programma. Saliamo verso la Langa e la dorsale dei Perontoni, fino a Paroldo

Dati tecnici: km 10,5 + 580 – 360 m

Giorno 2 - Da Paroldo a Sale San Giovanni

- Dalla suggestiva borgata Cavallini, saliamo alla dorsale dei Perontoni, dove si concentrano i campi di erbe officinali, per poi scendere verso Sale San Giovanni. Qui visitiamo la pieve e l'oratorio di San Sebastiano, dove scopriamo interessanti affreschi gotici.

Dati tecnici: km 18,2 +- 660 m

Giorno 3 - Da Paroldo a Torresina

- Esploriamo il territorio di Paroldo, tra prati e pascoli, per poi salire e scollinare verso Torresina, minuscolo paese raccolto intorno a un'antica trattoria. Cammineremo sui sentieri del circuito Deserta Langarum, e cercheremo di capire perché si chiama così. Al ritorno, visita all'Ecomuseo della Pecora di Langa, a Paroldo.

Dati tecnici: km 15 + 600 – 520 m

Giorno 4 - Da Paroldo a Ceva

- Scendiamo a valle per un'ultima visita al centro storico di Ceva e una merenda insieme, prima della ripartenza.

Dati tecnici: km 10,5 + 360 – 580 m



SOMMARIO

Grado di difficoltà delle camminate: facile.

Tipo di viaggio: Si cammina su strade campestri, con qualche tratto di asfalto poco trafficato.

La partenza: appuntamento a Ceva CN, stazione ferroviaria - ore 12 circa di giovedì 4 luglio.

L'arrivo: domenica 7 luglio, a Ceva, con partenza nel primo pomeriggio.

Quota di partecipazione p.p.: a partire da € 390,00 per gruppi da 10 a 15 partecipanti. Supplemento piccolo gruppo da 6 a 9 persone € 100,00

Guida: Roberta Ferraris, guida ambientale escursionistica – Regione Piemonte.



Roberta Ferraris

CONTATTI

Email: betania@betaniatravel.it

Tel: +39 039 6790746

Cell: 389 4563152

Da lunedì a venerdì
dalle **9.30** alle **13.00** e
dalle **14.00** alle **18.00**