

# Abruzzo – Trekking “Uomini e Lupi”

Un trekking per conoscere il Parco Nazionale d’Abruzzo attraverso uno dei suoi più importanti protagonisti, il Lupo appenninico.  
Codice 2024CA061

## IL VIAGGIO

### Trekking autunnale nel parco d’Abruzzo

Sei lupo o cristiano? questa era la domanda che veniva fatta d’inverno quando si sentivano dei rumori al di fuori dell’uscio di casa, quando fino al 1920-30 i lupi si avvicinavano ai paesini in cerca di qualcosa da mangiare.

Il Parco Nazionale d’Abruzzo un luogo dove è ancora possibile trovare un rapporto intimo ed ancestrale con la natura, un luogo in cui si trovano le foreste più antiche d’Europa, dove la convivenza tra l’uomo e l’animale selvatico è ancora possibile. Dove i ritmi rallentano ed i sapori ci spiegano meglio delle parole genti, tradizioni e consuetudini.

In questo trekking conosceremo il Parco Nazionale d’Abruzzo attraverso uno dei suoi più importanti protagonisti, il Lupo appenninico, etologia, storia, aneddoti, problematiche e approfondimenti sul rapporto storico tra uomo ed animale selvatico.

**T.O. - NATURA da VIVERE di A.R.D.E.A. s.c.r.l. - professionisti per natura**



## SOMMARIO

**Destinazione:** Parco Nazionale d’Abruzzo

**Durata:** 8 giorni, 7 notti

**Partenza:** 12 ottobre 2024

### Compreso nell’offerta:

- 7 pernottamenti in albergo e rifugio in camere da 2 posti con servizi privati (ad eccezione della notte in rifugio);
- 7 cene;
- servizio Accompagnatore di Media Montagna Collegio Guide Alpine Abruzzo per tutta la durata del soggiorno;
- transfer bagagli;
- ingressi e visite guidate ai musei previsti da programma;
- Assicurazione medico-bagaglio.

### Non compreso nell’offerta:

- pranzi;
- trasporti per / da Pescasseroli;
- gli alcolici, le mance, gli extra
- Quanto non incluso alla voce compreso nell’offerta.

## CONTATTI

Email: [betania@betaniatravel.it](mailto:betania@betaniatravel.it)  
Tel: +39 039 679 0746  
Cell: +39 3894563152  
Da lunedì a venerdì  
dalle **9.30** alle **13.00** e  
dalle **14.00** alle **18.00**



**Betania Viaggi di Betania s.c.s. o.n.l.u.s.**  
Via Parini 27 – 20851 Lissone (MB)  
Aut. n. 16143 Prov. MB - Ass. RC 8827666 -  
P.I./C.F. 03140200969

# Abruzzo – Trekking “Uomini e Lupi”

Un trekking per conoscere il Parco Nazionale d'Abruzzo attraverso uno dei suoi più importanti protagonisti, il Lupo appenninico.  
Codice 2024CA061

## IL PROGRAMMA

### 1° giorno:

- Arrivo a Villetta Barrea nel pomeriggio incontro con la guida
- Sistemazione in albergo
- Presentazione del trekking e proiezione del film Uomini e lupi.
- Cena e pernottamento a Villetta Barrea

### 2° giorno:

- Escursione a Civitella Alfedena visita all'area faunistica del Lupo Appenninico osservazione e cenni di etologia del predatore, partenza per l'escursione alla Riserva Integrale della Camosciara, primo nucleo del Parco dal 1922, visita alle Cascate delle Ninfe e delle Tre Cannelle.
- Pranzo al sacco.
- Nel pomeriggio attraversando il Bosco di Deontra, arrivo a Villetta Barrea e visita del Museo della transumanza.
- Cena e pernottamento a Villetta Barrea.

**Tappa 1: distanza 16 km - Durata 5h - Dislivello in salita 200m / in discesa 200m. Difficoltà Medio-Facile**

### 3° giorno:

- Escursione in Val di Rose tipico habitat di vita del Camoscio d'Abruzzo e del Cervo nobile. Si arriva al Passo Cavuto, punto panoramico su gran parte del Parco, si guadagna il Rifugio di Forca Resuni e di lì si ridiscende nella lunga ma bellissima Valle Jananghera, habitat del Cervo, fino a ritornare al punto di partenza ad Civitella Alfedena.
- Cena e pernottamento a Villetta Barrea.

**Tappa 2: distanza 16 km - Durata 5h - Dislivello in salita 900m / in discesa 900m. Difficoltà Medio-Impegnativo**

### 4° giorno:

- Escursione al Lago Vivo in un altro tipico habitat del Cervo. Si risale il Vallone dell'Inferno fino ad arrivare alla caratteristica conca carsica del Lago Vivo (1561m), luogo di abbeveramento di animali selvatici, sosta per osservazione eventuale fauna e passando dalla Fonte degli Uccelli si costeggia il Monte Serrone con attraversamento delle “librerie”, caratteristiche formazioni calcaree di lì si procede nella faggeta e ci si avvia sulla strada del ritorno.
- Cena e pernottamento a Villetta Barrea.

**Tappa 3: distanza 16 km - Durata 5h - Dislivello in salita 500m / in discesa 500m. Difficoltà Medio-Impegnativo**

## SOMMARIO

### Quota di partecipazione:

A partire da euro 830,00 a persona.

### Supplemento singola: Euro

150,00 se disponibile

### Numero min. di partecipanti:6

### Numero max di partecipanti: 12

### Chiusura iscrizioni: 10 giorni

prima della partenza

### Sistemazione:

Albergo, Rifugio o Agriturismo

### Extra:

Supplemento singola su richiesta



## CONTATTI

Email: [betania@betaniatravel.it](mailto:betania@betaniatravel.it)

Tel: +39 039 679 0746

Cell: +39 3894563152

Da lunedì a venerdì  
dalle 9.30 alle 13.00 e  
dalle 14.00 alle 18.00



Betania Viaggi di Betania s.c.s. o.n.l.u.s.

Via Parini 27 – 20851 Lissone (MB)

Aut. n. 16143 Prov. MB - Ass. RC 8827666 -

P.I./C.F. 03140200969



# Abruzzo – Trekking “Uomini e Lupi”

Un trekking per conoscere il Parco Nazionale d’Abruzzo attraverso uno dei suoi più importanti protagonisti, il Lupo appenninico.  
Codice 2024CA061

## IL PROGRAMMA

### 5° giorno:

- Breve transfer in bus di linea fino ad Opi ed Escursione in Valle Fredda, passando per i pascoli d’altura della Macchiarvana, si attraversano le caratteristiche doline carsiche di Camporotondo e di lì si ridiscende a Pescasseroli passando dalla splendida faggeta secolare dei Boschi della Difesa.
- Cena e pernottamento a Pescasseroli.

**Tappa 4: distanza 15 km - Durata 5h - Dislivello in salita 500m / in discesa 500m. Difficoltà Medio-Facile**

### 6° giorno:

- Da Pescasseroli, dopo un breve avvicinamento in auto fino al passo del Diavolo, partenza per l’escursione al selvaggio Vallone di Lampazzo - habitat dell’Orso bruno marsicano - si devia per arrivare sull’Altopiano della Cicerana, estesissima zona di pascolo per animali selvatici e domestici e sistemazione nell’Ecorifugio della Cicerana. Dopo un ristoro, partenza per l’appostamento all’orso dove rimarremo fino all’imbrunire.
- Rientro al Rifugio cena e pernottamento.

**Tappa 5: distanza 16 km - Durata 5h - Dislivello in salita 300m / in discesa 0m. Difficoltà Medio-Facile**

### 7° giorno:

- Colazione e partenza dal rifugio: guadagniamo dapprima lo “stazzo “ del Lampazzo, vecchio insediamento dei pastori e scenario dell’eterna lotta tra uomo e animale selvatico lupo in primis.
- Da qui si prosegue fino ad arrivare a Fonte Puzza, sorgente carsica e luogo di abbeveramento di animali selvatici. Dopo una panoramica sosta di fronte al Massiccio del Monte Marcolano, ritorniamo sui nostri passi per un breve tratto e iniziamo una lunga discesa nella splendida faggeta del Vallone di Cavuto fino a tornare a Pescasseroli.
- Rientro in albergo cena e pernottamento.

**Tappa 6: distanza 15 km - Durata 5h - Dislivello in salita 300m / in discesa 600m. Difficoltà Medio-Facile**

### 8° giorno:

- Colazione e partenza.

**N.B. il programma potrà essere variato in dipendenza delle condizioni meteo o di altre cause di forza maggiore indipendenti dalla volontà della guida/accompagnatore**

## SOMMARIO

### Ritrovo:

Appuntamento a Villetta Barrea, con modalità da definirsi con la guida che vi contatterà prima del trekking

### Equipaggiamento consigliato:

Scarponi da trekking, giacca a vento (possibilmente in goretex) impermeabile con cappuccio e antivento, zaino, borraccia, torcia, ghette, cappello e guanti di lana o pile, occhiali da sole, pantaloni lunghi e "pile", crema protezione solare, macchina fotografica, binocolo.

**N.B. la durata del percorso e la lunghezza potranno avere delle piccole variazioni in riferimento a particolari richieste o necessità del gruppo.**



## CONTATTI

Email: [betania@betaniatravel.it](mailto:betania@betaniatravel.it)  
Tel: +39 039 679 0746  
Cell: +39 3894563152  
Da lunedì a venerdì  
dalle 9.30 alle 13.00 e  
dalle 14.00 alle 18.00



Betania Viaggi di Betania s.c.s. o.n.l.u.s.  
Via Parini 27 – 20851 Lissone (MB)  
Aut. n. 16143 Prov. MB - Ass. RC 8827666 -  
P.I./C.F. 03140200969