

# Trekking nella Grecia del nord: Macedonia, Tessaglia, Epiro

Un viaggio escursionistico per scoprire le numerose gole e rocce modellate dall'acqua e dal tempo con osservazione della natura e dell'avifauna migratoria e stanziale.  
Codice 2024CA063

## IL VIAGGIO

È un programma ricco, il meglio che può offrire questa affascinante regione balcanica. Un viaggio escursionistico per scoprire le numerose gole e rocce modellate dall'acqua e dal tempo con osservazione della natura e dell'avifauna migratoria e stanziale. Scopriremo le varie pagine di storia dall'antica Macedonia all'epoca bizantina alla dominazione turca. I nostri accompagnatori sono guide locali parlanti italiano e sapranno appassionarvi a questa splendida regione con tanti racconti.

**Macedonia, Tessaglia, Epiro:** tre regioni del nord della Grecia tutte da scoprire. Il nostro punto di approdo sarà Salonicco, e andremo a conoscere l'appassionante storia del Regno di Alessandro Magno.

**Le Meteore:** guardando l'imponenza delle alte rocce modellate dal tempo si può capire perché questo luogo sia stato scelto quale importante centro di spiritualità ortodossa, caratterizzata da monasteri riccamente adornati costruiti sopra alti pinnacoli rocciosi

**Monte Olympos:** la montagna sacra agli Dei ci offre un ambiente naturale incontaminato tra gole scavate dal torrente e cime innevate. Non sarà necessario arrivare fino al cospetto di Zeus per portare a casa mito e leggenda di questo luogo.

**I laghi di Prespa:** una scintillante distesa di acque disseminata di isolotti e contornata da canneti e scoscesi crinali, definita uno dei più importanti santuari naturali dei Balcani, la principale riserva ornitologica della regione. È uno dei pochi luoghi dove si riproducono i pellicani che fanno il nido in primavera mentre le uova si schiudono in estate. Non sarà difficile ammirare anche aironi, cormorani e svassi maggiori.

**T.O. - NATURA da VIVERE di A.R.D.E.A. s.c.r.l. - professionisti per natura**

## SOMMARIO

**Destinazione:** Grecia del Nord

**Durata:** 10 giorni, 9 notti

**Partenza:** 13 ottobre 2024

**Compreso nell'offerta:**

- 9 pernottamenti con prima colazione
- Trasporto con pullmino durante tutto il tour tranne i giorni a Salonicco
- Guida/accompagnatore locale parlante italiano per tutto il tour
- Degustazione presso azienda vinicola
- Assicurazione medico-sanitaria-bagaglio, polizza RC



## CONTATTI

Email: [betania@betaniatravel.it](mailto:betania@betaniatravel.it)

Tel: +39 039 679 0746

Cell: +39 3894563152

Da lunedì a venerdì  
dalle 9.30 alle 13.00 e  
dalle 14.00 alle 18.00



**Betania Viaggi di Betania s.c.s. o.n.l.u.s.**  
Via Parini 27 – 20851 Lissone (MB)  
Aut. n. 16143 Prov. MB - Ass. RC 8827666 -  
P.I./C.F. 03140200969

# Trekking nella Grecia del nord: Macedonia, Tessaglia, Epiro

Un viaggio escursionistico per scoprire le numerose gole e rocce modellate dall'acqua e dal tempo con osservazione della natura e dell'avifauna migratoria e stanziale.  
Codice 2024CA063

## IL PROGRAMMA

### 1° giorno: ITALIA – SALONICCO – KASTORIA

- Incontro con la guida e con l'autista entro il primo pomeriggio in aeroporto o in città (luogo da definire in base ai voli prenotati) e partenza per Kastoria (2h30/3h)
- Al calar della sera a Kastoria, i pescatori gettano i resti del pescato nel lago Orestiada, attirando uno spettacolo naturale unico: l'arrivo maestoso dei pellicani.
- Pernottamento a Kastoria

### 2° giorno: LAGHI DI PRESPA

- Nella mattinata partenza per i laghi di Prespa che si trovano poco a nord di Kastoria sui confini di Grecia, Albania e Macedonia del Nord.
- Escursione da Agios Germanos passando attraverso canneti e aree umide, luogo ideale per l'osservazione dell'ambiente e degli uccelli
- Rientro a Kastoria. Escursione facile

### 3° giorno: PARCO NAZIONALE DEL PINDO

- Nella prima mattinata partenza per il parco nazionale del Pindo (3h30). Faremo una escursione trekking nella regione di Zagoria famosa per i suoi villaggi in pietra e i ponti ad arco.
- Visita ai villaggi di Monodendri, Vikos e Papingo. Escursione media

### 4° giorno: ZAGORIA – GOLA DI VIKOS

- Escursione alla gola di Vikos situata nel Parco Nazionale di Vikos-Aoos nella regione di Zagoria. E' uno dei canyon più profondi e spettacolari del mondo che in alcuni punti si stringe fino a pochi metri. Le pareti della gola alte fino a 1000m sono coperte da foreste di querce, faggi e pini, e nelle zone più basse si trovano prati fioriti e piante aromatiche.
- Rientro in hotel. Escursione media



## SOMMARIO

### Non compreso nell'offerta:

- Il volo e le tasse aeroportuali
- Pranzi e cene
- Gli ingressi a siti e monumenti
- Gli spostamenti a Salonicco che avverranno a piedi, con mezzi pubblici o taxi
- Gli extra in genere
- Tutto quanto non riportato alla voce "la quota comprende"

### Quota di partecipazione:

A partire da euro 1.390,00 a persona.

### Supplemento singola: Euro

190,00 se disponibile

### Supplemento piccolo gruppo: in

caso di gruppo inferiore ad 8 verrà proposto un supplemento. Il cliente potrà scegliere se accettare o recedere.

### Riduzione per gruppo

numeroso: al raggiungimento dei 12 partecipanti è prevista una riduzione sulla quota da definire

### Chiusura iscrizioni: 10 giorni

prima della partenza

## CONTATTI

Email: [betania@betaniatravel.it](mailto:betania@betaniatravel.it)

Tel: +39 039 679 0746

Cell: +39 3894563152

Da lunedì a venerdì  
dalle 9.30 alle 13.00 e  
dalle 14.00 alle 18.00



Betania Viaggi di Betania s.c.s. o.n.l.u.s.

Via Parini 27 – 20851 Lissone (MB)

Aut. n. 16143 Prov. MB - Ass. RC 8827666 -

P.I./C.F. 03140200969

# Trekking nella Grecia del nord: Macedonia, Tessaglia, Epiro

Un viaggio escursionistico per scoprire le numerose gole e rocce modellate dall'acqua e dal tempo con osservazione della natura e dell'avifauna migratoria e stanziale.  
Codice 2024CA063

## IL PROGRAMMA

### 5° giorno: METEORE

- In mattinata partenza per Kalambaka (3h). Entrando in Tessaglia impressionano le grandi rocce delle Meteore, importante centro di spiritualità ortodossa, grazie ai monasteri che vi sono costruiti sopra, svettanti verso il cielo.
- Andremo alla scoperta di alcuni di questi meravigliosi monasteri riccamente decorati ma lo faremo a piedi, attraverso i numerosi sentieri che utilizzavano i monaci, osservando la bellezza della natura circostante.
- Escursione facile

### 6° giorno: METEORE

- Anche oggi una interessante escursione caratterizzata da sentieri sterrati e lunghe scalinate per raggiungere i monasteri ma che faremo con tutta calma, rimane comunque una escursione medio/facile.
- Nel tardo pomeriggio partenza per la regione dell'Olimpo.
- Pernottamento a Litochoro

### 7° giorno: OLIMPO – GOLE DELL'ENIPPEAS

- Intera giornata dedicata al trekking nelle gole del torrente Enippeas. La guida racconterà della storia, mitologia, flora e fauna del parco Nazionale del Monte Olimpo. Si tratta di un percorso su sentiero roccioso con un notevole dislivello in discesa. Non presenta difficoltà tecniche ma per il terreno, la lunghezza e il dislivello è classificato EE.  
**Dati tecnici dell'escursione: 12km circa, dislivello +410 – 950m.**
- Nel tardo pomeriggio tempo libero per relax, una scappata a Litochoro beach o una visita libera al sito archeologico della antica Dion.

### 8° giorno: VERGINA - NAOUSSA

- Oggi mettiamo via le scarpe da trekking e facciamo turismo.
- Partiamo per Vergina, antica capitale del regno di Macedonia dove con la guida visiteremo la zona archeologica con la tomba reale e il tesoro di Filippo II il macedone, padre di Alessandro Magno.
- La Macedonia è anche regione dalla lunga tradizione vitivinicola e Naoussa è famosa per la produzione del prestigioso Xinomavro. Faremo una sosta presso una azienda vitivinicola per la visita e una degustazione.
- Proseguimento per Salonico

## SOMMARIO

### Costi extra:

- Pranzi circa 10 Euro
  - Cene 15-20 Euro
- Entrate ai siti archeologici da pagare in loco:
- **Vergina:** 12.00 Euro a persona
  - **Meteore:** 3 Euro a persona a monastero
  - **Dion:** 8 Euro a persona

### Tipo di viaggio:

- Viaggio in piccolo gruppo accompagnato da guide locali parlanti italiano.
- Escursioni e trekking medio-facili su sentiero alternate a visite turistiche
- Degustazioni
- Osservazione dell'avifauna.

**Sistemazione:** strutture piccole normalmente a gestione familiare, camere private con bagno. Colazione inclusa



## CONTATTI

Email: [betania@betaniatravel.it](mailto:betania@betaniatravel.it)  
Tel: +39 039 679 0746  
Cell: +39 3894563152  
Da lunedì a venerdì  
dalle 9.30 alle 13.00 e  
dalle 14.00 alle 18.00



**Betania Viaggi di Betania s.c.s. o.n.l.u.s.**  
Via Parini 27 – 20851 Lissone (MB)  
Aut. n. 16143 Prov. MB - Ass. RC 8827666 -  
P.I./C.F. 03140200969

# Trekking nella Grecia del nord: Macedonia, Tessaglia, Epiro

Un viaggio escursionistico per scoprire le numerose gole e rocce modellate dall'acqua e dal tempo con osservazione della natura e dell'avifauna migratoria e stanziale.  
Codice 2024CA063

## IL PROGRAMMA

### 9° giorno: SALONICCO

- Alla scoperta di Salonicco, capitale della Macedonia, importante punto nevralgico tra oriente e occidente. Visita guidata del centro storico andando alla ricerca delle tracce delle numerose dominazioni che ne hanno fatto la storia: romana, bizantina e ottomana.
- In seguito ci possiamo rilassare con una passeggiata sul bellissimo lungomare fino alla Torre Bianca simbolo della città, al mercato di Modiano, al quartiere Ladadika.
- Nel tardo pomeriggio saliamo alle antiche mura di Kastrà e attraverso vicoli stretti e luoghi curiosi osserviamo la città dall'alto con uno splendido tramonto.

### 10° giorno: PARTENZA

- Giornata libera e partenza in base all'orario del volo

**N.B. il programma potrà essere variato in dipendenza delle condizioni meteo o di altre cause di forza maggiore indipendenti dalla volontà della guida/accompagnatore**

## CARATTERISTICHE DEL VIAGGIO

**Due parole sulla logistica:** il volo aereo non è incluso. I collegamenti dall'Italia su Salonicco sono con Ryanair (diretto) oppure con Aegean Airlines ma l'operatività aerea è facilmente mutabile quindi conviene controllare. Il nostro ufficio voli può trovare la migliore soluzione per voi. Gli spostamenti in Grecia saranno con pullmino privato. Solo a Salonicco ci si sposta a piedi o con mezzi pubblici. Per quanto riguarda i pernottamenti si alloggia presso guesthouse o hotel a gestione familiare o ostelli in camere private con bagno. Cambierete hotel 4 volte, quindi si consiglia un bagaglio facile da richiudere.

**Le escursioni:** per tutte le escursioni è richiesto scarpe da trekking e abbigliamento adeguato. La maggior parte sono escursioni facili, con dislivelli minimi e alla portata di tutte le persone che amano camminare. Nelle zone montuose del Pindo e del Monte Olimpo sono invece un po' più impegnative, di livello E e EE. C'è la possibilità di saltare le escursioni più impegnative o di percorrerne solo una piccola parte.

## SOMMARIO

**Guide e accompagnatore:** una guida escursionistica locale parlante italiano accompagnerà il gruppo durante tutto il tour. Oltre alla parte naturalistica andrà ad arricchire il viaggio di tanti racconti sui luoghi e sulla cultura locale. Nelle zone di Verghina e Salonicco il gruppo sarà invece accompagnato da una guida turistica.

**I pasti:** è inclusa la prima colazione, e il pranzo/degustazione durante la visita all'azienda vinicola. Abbiamo scelto di lasciare le altre cene libere perché le località offrono una ampia scelta di taverne e ristoranti. I pranzi saranno veloci oppure al sacco in base al programma.

**Temperature e abbigliamento:** Passeremo dalla città all'alta montagna, prevedete una buona varietà di clima e temperature. All'Olympos siamo sul 1000/1500 metri. Sono necessari gli scarponcini da trekking e molto consigliati anche i bastoncini da nordic walking per i considerevoli dislivelli in discesa. Abbigliamento da trekking adeguato alla stagione e pratico, da città con scarpe comode per Salonicco.

## CONTATTI

Email: [betania@betaniatravel.it](mailto:betania@betaniatravel.it)  
Tel: +39 039 679 0746  
Cell: +39 3894563152  
Da lunedì a venerdì  
dalle 9.30 alle 13.00 e  
dalle 14.00 alle 18.00

