

Portogallo – trekking sulla Rota Vicentina

Il trekking sarà tutto un susseguirsi di dune sabbiose, scogliere su cui nidificano le cicogne e strilli dei gabbiani a fare da colonna sonora. Codice 2024CA064

IL VIAGGIO

Portogallo del sud: l'Algarve e l'Alentejo, la regione affacciata in tutta la sua lunghezza sull'Oceano Atlantico, un'Europa da scoprire, vicina eppure lontana. Un posto incredibile, fatto di silenzi e di mare senza fine, di terre magiche e misteriose, di navi che intrepide vanno verso l'orizzonte dell'oceano, che qui è presente con tutta la sua forza, con le sue onde tra le più ricercate dai surfisti, con le sue enormi maree. Qui, camminiamo immersi nella luce di uno dei paesaggi più spettacolari d'Europa, attraversando villaggi solitari, lungo fiumi verdi o all'ombra di alberi centenari.

La Rota Vicentina, così si chiama questo intreccio di sentieri, si sviluppa con un percorso praticamente sempre sulle scogliere a picco sull'Oceano, ed un altro un po' più interno, che ad un certo punto si uniscono, ma che comunque corrono sempre parallelamente alla costa atlantica. Gran parte di questi sentieri erano noti e frequentati dai pellegrini che partivano dal Cabo de São Vicente per andare sino a Santiago de Compostela.

Chi ci accompagna: Domenico, esperta Guida trekking ed in accompagnamento di gruppi, ha infatti al suo attivo già diverse "presenze" lungo questa rotta. Il suo pensiero, quasi il suo motto, recita così: "quando riesco a comunicare le mie sensazioni e le mie emozioni ai compagni di viaggio, so di aver fatto un buon lavoro!" Fidatevi, sarete in buone mani!

Come ci spostiamo: saranno sei le tappe di questo trekking sulla Rota Vicentina, non particolarmente impegnative, con dislivelli contenuti e distanze giornaliere comprese tra 12 e 20 chilometri. Porteremo con noi lo stretto necessario in un piccolo zaino, affidandoci a Domenico, che ci accompagnerà e ci illustrerà il cammino.

Il resto del bagaglio, lo lasciamo la mattina in albergo partendo per la tappa, dopodiché lo ritroveremo a sera nella successiva struttura di accoglienza, con tutto il necessario alle nostre esigenze serali.

T.O. - NATURA da VIVERE di A.R.D.E.A. s.c.r.l. - professionisti per natura

SOMMARIO

Destinazione: Portogallo

Durata: 8 giorni, 7 notti

Partenza: 5 ottobre 2024

Compreso nell'offerta:

- 7 pernottamenti con prima colazione in Hotel e/o Guest-house
- Guida Ambientale Escursionistica italiana
- Trasferimenti con mezzi pubblici il secondo e il penultimo giorno da/per Lisbona
- Trasferimento bagagli durante le tappe del trekking
- Servizio taxi il sesto e settimo giorno
- Assicurazione medico-bagaglio ed annullamento viaggio.



CONTATTI

Email: betania@betaniatravel.it

Tel: +39 039 679 0746

Cell: +39 3894563152

Da lunedì a venerdì
dalle 9.30 alle 13.00 e
dalle 14.00 alle 18.00



Betania Viaggi di Betania s.c.s. o.n.l.u.s.
Via Parini 27 – 20851 Lissone (MB)
Aut. n. 16143 Prov. MB - Ass. RC 8827666 -
P.I./C.F. 03140200969

Portogallo – trekking sulla Rota Vicentina

Il trekking sarà tutto un susseguirsi di dune sabbiose, scogliere su cui nidificano le cicogne e strilli dei gabbiani a fare da colonna sonora. Codice 2024CA064

IL PROGRAMMA

1° giorno: Lisbona

- Arrivo all'aeroporto di Lisbona in autonomia.
- Trasferimento con mezzi pubblici in hotel.
- Incontro in hotel con la guida (secondo l'orario di arrivo dei voli).
- Sistemazione nelle camere.
- Cena libera e pernottamento.

2° giorno: visita di Lisbona - transfer a Vila Nova de Milfontes

- Colazione in albergo e ritrovo nella luminosa Praca do Comercio per un trekking urbano alla scoperta delle particolarità della città lusitana, chiese, conventi, elevadores e castelli.
- Attraverseremo gli affollati quartieri della Mouraria e dell'Alfama, veri crogiuoli di etnie e simboli di convivenza fino ad arrivare ai vari "miradouros" spettacolari punti panoramici sulla città.
- Pausa pranzo e, nel primo pomeriggio, recupero dei nostri bagagli in hotel e transfer in bus a Vila nova de Milfontes dove pernosteremo ed inizierà il nostro trekking.
- Cena libera.

3° giorno: Vila Nova de Milfontes - Almogrove

- Colazione e partenza.
- Il trekking inizierà costeggiando le frastagliate scogliere a strapiombo sul mare. Dune e spiagge ci accompagnano per tutto il percorso, con paesaggi mozzafiato.
- Arrivo ad Almogrove, sistemazione, cena libera e pernottamento.

Difficoltà: facile - Durata 6 ore - distanza 15 km - dislivello in salita 88 mt - dislivello in discesa 118 mt - terreno: sentiero.

4° giorno: Almogrove - Zambujera do Mar

- Colazione, altra tappa costiera contraddistinta da lunghe spiagge fino ad arrivare al Faro di Capo Sardo con le scogliere contraddistinte dai numerosi nidi di cicogna. Da qui tantissimi punti panoramici ci accompagnano fino alla Praia di Nossa Senhora meta di oggi.
- Arrivo a Zambujera do Mar, sistemazione, cena libera e pernottamento.

Difficoltà: medio/facile - Durata 6/7 ore - distanza 18,5 km - dislivello in salita 203 mt - dislivello in discesa 119 mt - terreno: sentiero

SOMMARIO

Non compreso nell'offerta:

- Il volo per/da Lisbona
- I pranzi e le cene
- Ingressi a musei e chiese
- Gli alcolici
- I trasferimenti da e per Hotel/aeroporto a Lisbona
- Le mance, gli extra
- Tutto quanto non riportato alla voce "la quota comprende"

Quota di partecipazione:

- Per gruppi da 10 a 12 persone a partire da euro 1080,00 a persona.
- Per gruppi da 8 a 9 persone a partire da euro 1185,00 a persona.
- Per gruppi da 6 a 7 persone a partire da euro 1340,00 a persona

Supplemento singola: Euro 350,00 se disponibile

Chiusura iscrizioni: 10 giorni prima della partenza



CONTATTI

Email: betania@betaniatravel.it
Tel: +39 039 679 0746
Cell: +39 3894563152
Da lunedì a venerdì
dalle 9.30 alle 13.00 e
dalle 14.00 alle 18.00



Betania Viaggi di Betania s.c.s. o.n.l.u.s.
Via Parini 27 – 20851 Lissone (MB)
Aut. n. 16143 Prov. MB - Ass. RC 8827666 -
P.I./C.F. 03140200969

Portogallo – trekking sulla Rota Vicentina

Il trekking sarà tutto un susseguirsi di dune sabbiose, scogliere su cui nidificano le cicogne e strilli dei gabbiani a fare da colonna sonora. Codice 2024CA064

IL PROGRAMMA

5° giorno: Zambujera do Mar - Odeceixe

- Colazione e proseguimento del nostro trekking, in parte costeggiando l'Oceano Atlantico con attraversamento dei tipici "montes", zone collinari riservate all'agricoltura, con le montagne ad est e l'Oceano Atlantico ad ovest.
- Arrivo alla spiaggia di Odeceixe e di lì in centro.
- Sistemazione, cena libera e pernottamento.

Difficoltà: facile - Durata 6 ore - distanza 18 km - dislivello in salita 263 mt - dislivello in discesa 283 mt - terreno: sentiero.

6° giorno: transfer ad Aljezur - Arrifana - Vila do Bispo

- Colazione e transfer in zona Arrifana per la nostra quarta tappa. Altra panoramica escursione sulla scogliera Atlantica: si raggiunge la Praia di Monte Clerigo e in un susseguirsi di spiagge e insenature si arriva alla Ponta de Atalaia, una delle punte più ad Ovest d'Europa nonché luogo di insediamenti megalitici. Di lì si attraversa una ombrosa foresta di conifere fino ad arrivare nel primo pomeriggio ad Arrifana, la cui spiaggia per le sue alte onde è meta preferita dei surfer europei, pomeriggio in spiaggia per un meritato riposo.
- Transfer in hotel a Vila do Bispo.
- Cena libera.

Difficoltà: facile - Durata 4/5 ore - distanza 13 km - dislivello in salita 123 mt - dislivello in discesa 108 mt - terreno: sentiero/sterrato

7° giorno: Vila do Bispo - Cabo de Sao Vicente – Lisbona

- Colazione.
- Ultima breve giornata di cammino partendo dal paesino di Vila do Bispo diretti a Cabo de Sao Vicente estremo lembo a Sud Ovest d'Europa, patria dei birdwatchers, che nei momenti di migrazione degli uccelli accorrono qui per assistere al transito di circa 300 specie diverse di uccelli migratori.

Difficoltà: facile - Durata 4/5 ore - distanza 14 km - dislivello in salita 96 mt - dislivello in discesa 103 mt - terreno: sentiero/sterrato.

- Transfer nel pomeriggio da Cabo de Sao Vicente a Lagos da dove prenderemo il Bus che ci riporterà a Lisbona.
- Cena libera. Pernottamento a Lisbona..

SOMMARIO

Costi extra:

- Per i pranzi e le cene considerare un costo medio giornaliero di Euro 20/25 a persona

Tipo di viaggio:

- Le escursioni giornaliere sono tutte di difficoltà Medio / Facile (secondo la Scala Escursionistica del CAI).
- Di 6/7 ore massimo di cammino effettivo ciascuna, vengono affrontate con uno zaino leggero: ognuno porta con se solo quello di cui necessita per una giornata, la difficoltà della tappa è data solo dalla sua lunghezza.
- Negli spostamenti è fornito il transfert bagagli da una località all'altra.

Sistemazione:

- Le strutture che useremo sono piccoli alberghi a conduzione familiare per la gran parte delle tappe.
- In Lisbona invece useremo dei comodi hotel dislocati strategicamente vicino alle fermate della metropolitana in modo da agevolare i transfert da/ per l'aeroporto.
- Tutte le sistemazioni sono previste in camera doppia con bagno privato.

CONTATTI

Email: betania@betaniatravel.it

Tel: +39 039 679 0746

Cell: +39 3894563152

Da lunedì a venerdì dalle **9.30** alle **13.00** e dalle **14.00** alle **18.00**



Betania Viaggi di Betania s.c.s. o.n.l.u.s.
Via Parini 27 – 20851 Lissone (MB)
Aut. n. 16143 Prov. MB - Ass. RC 8827666 -
P.I./C.F. 03140200969

Portogallo – trekking sulla Rota Vicentina

Il trekking sarà tutto un susseguirsi di dune sabbiose, scogliere su cui nidificano le cicogne e strilli dei gabbiani a fare da colonna sonora. Codice 2024CA064

IL PROGRAMMA

8° giorno: Partenza

- Colazione e partenza.
- A seconda dell'orario del volo di rientro, tempo per una ulteriore visita della capitale lusitana.
- Trasferimento libero in aeroporto e saluti.

N.B. il programma potrà essere variato in dipendenza delle condizioni meteo o di altre cause di forza maggiore indipendenti dalla volontà della guida/accompagnatore

CARATTERISTICHE DEL VIAGGIO

Due parole sulla Cota Vicentina: Il Baixo Alentejo è quella parte della Costa Atlantica in cui la scogliera si abbassa in alcuni punti fino al livello del mare, permettendo la formazione di piccole baie in cui si ritrovano piccoli villaggi di pescatori e spiagge affollate di bagnanti nei mesi estivi. Vila Nova de Milfontes è uno di questi, si dice sulle sue spiagge che vi abbia trovato riparo Annibale.

Nel nostro cammino è tutto un susseguirsi di dune sabbiose, scogliere su cui nidificano le cicogne e strilli dei gabbiani che fanno da colonna sonora. Ci troviamo inoltre su una delle più importanti rotte migratorie degli uccelli, un vero spettacolo della natura.

L'arrivo a Cabo de San Vicente in Algarve, uno dei punti più a ovest d'Europa, lascia il segno e mette un po' di magone il dover abbandonare il sentiero di costa e udire il respiro dell'Oceano.

Guide e accompagnatore: la Guida, Domenico, vanta un'esperienza pluridecennale nella conduzione di gruppi, è un buon conoscitore dei luoghi e saprà fornirvi tutte quelle informazioni necessarie a comprendere meglio quanto andrete ad osservare.

Sarà anche il coordinatore del gruppo, pronto ad affrontare e risolvere eventuali problematiche che dovessero sorgere durante il viaggio.

Quando necessario, effettua dei veloci briefing prima o dopo cena per informare i partecipanti delle particolarità della tappa del giorno dopo, sempre a disposizione per ogni eventuale chiarimento in merito.

SOMMARIO

I pasti: Le cene, ove possibile e necessario le effettueremo in struttura. Sarà la guida a consigliarvi altrimenti dove è opportuno mangiare, tenendo conto delle varie diete alimentari, in ristoranti con specialità locali. In Portogallo si può ancora mangiare molto bene spendendo poco.

Per il pranzo, da consumare lungo il cammino, generalmente prima di partire ognuno compera quello che vuole, frutta fresca o secca, panini, etc.



CONTATTI

Email: betania@betaniatravel.it
Tel: +39 039 679 0746
Cell: +39 3894563152
Da lunedì a venerdì
dalle 9.30 alle 13.00 e
dalle 14.00 alle 18.00



Betania Viaggi di Betania s.c.s. o.n.l.u.s.
Via Parini 27 – 20851 Lissone (MB)
Aut. n. 16143 Prov. MB - Ass. RC 8827666 -
P.I./C.F. 03140200969