

L'anima verde d'Abruzzo: tra sentieri e leggende del parco Nazionale

In un semplice e bellissimo cammino attraverseremo l'habitat di vita degli animali e i paesi in cui avviene l'incontro tra uomo e animale selvatico. Codice 2025CA010

IL VIAGGIO

C'è un luogo in Italia dove si trovano le faggete più antiche d'Europa, dove da tempo immemorabile la convivenza tra uomo e animale selvatico è tutt'oggi una realtà incontestabile. Quel luogo è il Parco Nazionale d'Abruzzo. Un territorio nella zona più centrale degli Appennini dove le popolazioni di Orso Bruno Marsicano, Lupo Appenninico e Camoscio d'Abruzzo, solo per citare i più famosi, riescono a rimanere in equilibrio tra loro e condividere da sempre questi territori con l'uomo. In un semplice e bellissimo cammino attraverseremo l'habitat di vita degli animali e i paesi in cui avviene l'incontro tra uomo e animale selvatico.

IL PROGRAMMA

Giorno 1 – Arrivo a Pescasseroli

- Arrivo a Pescasseroli nel pomeriggio incontro con la guida sistemazione in albergo presentazione del trekking .
- Cena e pernottamento

Giorno 2 – Pescasseroli

- Colazione e partenza per una escursione ai Boschi della Difesa, una bellissima faggeta secolare con alberi che superano i 600 anni di età, caratteristico habitat di vita di gran parte degli animali selvatici che popolano il Parco.
- Continuazione fino al Fontanile della Difesa, pausa presso la Baita degli Alpini, pranzo al sacco o con possibilità di organizzazione pic-nic.
- Nel pomeriggio rientro a Pescasseroli attraversando i Colli Nascosti.
- Cena e pernottamento

Dati tecnici: Dislivello in salita 200 mt – dislivello in discesa 200 mt, **Difficoltà:** facile. **Tipo di terreno:** sentiero. **Distanza:** 10 km. **Durata:** 5 ore.



SOMMARIO

Destinazione: Abruzzo

Durata: 8 giorni, 7 notti

Periodo: Dal 27 settembre al 4 ottobre 2025

Compreso nell'offerta:

- 7 pernotti in Hotel 3 stelle/ Agriturismo / Rifugio
- 7 cene in Ristorante/Agriturismo (primo, secondo e contorno, bevande incluse)
- Transfer bagagli
- Assistenza di Accompagnatore di Media Montagna Collegio Guide Alpine Abruzzo
- Assicurazione Medico Bagaglio comprensiva di copertura Covid-19 e annullamento
- Un simpatico omaggio

Non compreso nell'offerta:

Tutto quanto non specificato in "compreso nell'offerta"

Extra:

Supplemento singola € 30,00 euro a notte nelle strutture dove è possibile e fino ad esaurimento

Assicurazione:

Assicurazione Medico Bagaglio comprensiva di copertura Covid-19 e annullamento

CONTATTI

Email: betania@betaniatravel.it

Tel: +39 039 6790746

Cell: 389 4563152

Da lunedì a venerdì
dalle **9.30** alle **13.00** e
dalle **14.00** alle **18.00**

L'anima verde d'Abruzzo: tra sentieri e leggende del parco Nazionale

In un semplice e bellissimo cammino attraverseremo l'habitat di vita degli animali e i paesi in cui avviene l'incontro tra uomo e animale selvatico. Codice 2025CA010

Giorno 3 – Pescasseroli – Passo del Diavolo - Pescasseroli

- Colazione e visita del centro storico di Pescasseroli, Abbazia dei S. Pietro e Paolo e visita guidata di Palazzo Sipari, casa museo e luogo di nascita del Filosofo Benedetto Croce nonché di suo cugino Erminio Sipari sconosciuto ai più ma strenuo fondatore del Primo Parco Nazionale Italiano nel Settembre del 1922, illuminato sostenitore già allora della possibilità di convivenza tra uomo e animale selvatico.
- Pausa pranzo, libero o da programmare in albergo.
- Nel pomeriggio breve avvicinamento in auto al Passo del Diavolo ed escursione all'Altopiano della Cicerana estesissima zona di pascolo per animali selvatici e domestici.
- Dopo un ristoro all'Ecorifugio della Cicerana, partenza per l'appostamento all'orso dove rimarremo fino all'imbrunire.
- Rientro a Pescasseroli cena e pernottamento

Dati tecnici: Dislivello in salita 200 mt – dislivello in discesa 200 mt,
Difficoltà: medio-facile. **Tipo di terreno:** sentiero. **Distanza:** 10 km.
Durata: 4 ore

Giorno 4 - Pescasseroli – Scanno - Villetta Barrea

- Giornata di defaticamento
- Partenza in pulmino per Scanno altro titolato tra i Borghi più belli d'Italia, Scanno ricco borgo armentario nel Settecento è uno dei borghi medievali tra i meglio conservati d'Abruzzo. Visita del centro storico e delle sue numerose chiese romaniche e gotiche e ad una bottega orafa per assistere alla lavorazione di gioielli con la tecnica della filigrana.
- Sosta caffè presso la Pasticceria Di MASSO, luogo di produzione del Pan dell'Orso tipico dolce locale a base di pasta di mandorle
- Pausa pranzo al ristorante o al sacco.
- Nel pomeriggio visita del Lago di Scanno e rientro a Villetta Barrea piacevole borgo sul lago di Barrea,
- Sistemazione nelle camere, cena e pernottamento.

Dati tecnici: Dislivello in salita 0 mt – dislivello in discesa 0 mt,
Difficoltà: facile. **Distanza:** 10 km. **Durata:** 5 ore.

Giorno 5 - Villetta Barrea

- Escursione al borgo di Civitella Alfedena, visita all'area faunistica del Lupo Appenninico, osservazione e cenni di etologia del predatore.
- Partenza per l'escursione in Valle Jannanghera fino alla sorgente omonima e sosta per il pranzo al sacco.
- Rientro passando dal borgo di Barrea e visita del Centro storico.
- Rientro a Villetta Barrea costeggiando il lago omonimo
- Cena e pernottamento.

Dati tecnici: Dislivello in salita 350 mt – dislivello in discesa 350 mt,
Difficoltà: medio-facile. **Tipo di terreno:** sentiero. **Distanza:** 12 km.
Durata: 5/6 ore.

SOMMARIO

Grado di difficoltà delle

camminate: Medio –facile. Tutte le escursioni giornaliere (max 5/6 ore di cammino effettivo) sono effettuate con zaino leggero (ognuno viaggia solo con il necessario per la giornata) negli spostamenti è fornito il transfert bagagli da una località all'altra.

Tipo di viaggio: viaggio itinerante.

Ritrovo il 27 settembre a Pescasseroli nel pomeriggio

Partenza il 4 ottobre da in mattinata da Opi

Quota di partecipazione p.p.:
a partire da € 870,00 da 9 a 15 partecipanti. **Supplemento piccolo gruppo da 6 a 8 persone € 95,00**

Guida: Domenico Boccia -
Accompagnatore di Media Montagna
Collegio Guide Alpine Abruzzo

N.B.: non è consentito portare cani al seguito

CONTATTI

Email: betania@betaniatravel.it

Tel: +39 039 6790746

Cell: 389 4563152

Da lunedì a venerdì
dalle **9.30** alle **13.00** e
dalle **14.00** alle **18.00**

L'anima verde d'Abruzzo: tra sentieri e leggende del parco Nazionale

In un semplice e bellissimo cammino attraverseremo l'habitat di vita degli animali e i paesi in cui avviene l'incontro tra uomo e animale selvatico. Codice 2025CA010

Giorno 6 - Villetta Barrea

- Colazione e partenza attraversando il Bosco di Deontra per l'escursione alla Riserva Integrale della Camosciara primo nucleo del Parco dal 1922.
- Visita alle Cascate delle Ninfe e delle Tre Cannelle.
- Pranzo al sacco.
- Nel pomeriggio rientro a Villetta Barrea e visita del Museo della Transumanza, nel Regno di Napoli del Seicento e Settecento, secoli d'oro dell'allevamento delle pecore per la produzione di lana. Conosceremo aneddoti, tradizioni e spaccati di vita dei pastori nel loro quotidiano conflitto con gli animali selvatici, lupo in primis.
- Cena e pernottamento

Dati tecnici: Dislivello in salita 200 mt – dislivello in discesa 200 mt, **Difficoltà:** facile. **Tipo di terreno:** sentiero. **Distanza:** 10 km. **Durata:** 4 ore.

Giorno 7 - Villetta Barrea - Opi

- Colazione e partenza con il bus di linea per un'escursione nella splendida Val Fondillo, una delle valli più ricche di boschi e di acque del Parco, nonché habitat di numerose specie di animali selvatici.
- Visita alle Sorgenti basali della TORNARECCIA,
- Proseguimento fino al Rifugio di Acquasfratara
- Pranzo al sacco o con organizzazione di pic nic e nel pomeriggio rientro e visita ad una bottega e degustazione di formaggi tipici
- Risalita al borgo di Opi, uno dei Borghi più belli d'Italia e visita del centro storico, punto panoramico su gran parte dell'Alta Valle del Sangro.
- Sistemazione nelle camere cena e pernottamento

Giorno 8 – Rientro

- Ore 08.30 colazione, e partenza con i bus di linea



SOMMARIO

Attrezzatura necessaria:

- Zaino con borraccia
- Scarpe da trekking
- Bastoncini da trekking
- Abbigliamento a strati + ricambi
- Mantella antipioggia
- Cappello + occhiali da sole
- Crema solare
- Macchina Fotografica
- Binocolo

N.B.: Pescasseroli è facilmente raggiungibile da Roma Stazione Tiburtina con treni e bus di linea con cambio ad Avezzano.

In caso di condizioni meteo sfavorevoli si valuteranno l'annullamento o il posticipo di una tappa, e organizzazione da parte della guida, quando, possibile di attività sostitutive.

CONTATTI

Email: betania@betaniatravel.it

Tel: +39 039 6790746

Cell: 389 4563152

Da lunedì a venerdì
dalle **9.30** alle **13.00** e
dalle **14.00** alle **18.00**