



Isole nell'isola

**Sardegna: le isole Sulcitane lungo il
Cammino di Sant'Antioco - Codice
2025CA007**

IL VIAGGIO

Siamo nella Sardegna sud-occidentale, dove il Mediterraneo si infrange con onde oceaniche sulle inaccessibili scogliere di trachite delle due isole di Sant'Antioco e San Pietro. Ci attendono paesaggi di drammatica bellezza, a cui arriviamo a piedi attraversando tutta l'isola di Sant'Antioco, dove si dipana un cammino dedicato al santo, vissuto nel II secolo. Un ostello che ospita anche un museo del mare sarà la nostra base, proprio sul vivace lungomare del paese, che è tra i più antichi insediamenti in Sardegna e nel mondo: sotto l'abitato moderno si trova l'antica città punica di Sulki, che scopriremo visitando il museo archeologico.

Ci spostiamo da Sant'Antioco per esplorare il paese di Carloforte, dove ancora oggi si sente parlare in genovese, lingua ancora utilizzata quotidianamente dalla comunità tabarkina, originaria di Genova, trapiantata nel XVI secolo in Tunisia, quindi accolta nel Settecento in Sardegna.

Infine puntiamo verso l'entroterra, per scoprire il villaggio abbandonato di Tratalias e la sua magnifica cattedrale romanica. Da lì alle saline il passo è breve: una passeggiata naturalistica ci introduce nell'ambiente lagunare, paradiso dei fenicotteri.

Territorio, società e ambiente: Il Sulcis ha ormai lasciato alle spalle il suo passato minerario, di cui scorgeremo anche i segni sul territorio. Ormai archiviata è anche l'epopea della pesca del tonno, un tempo attività rilevante lungo tutta la costa occidentale sarda. A Carloforte però è oggi ancora attiva una tonnara fissa, oltre all'impianto di lavorazione del pregiato tonno rosso. La costa occidentale sarda non ha mai attirato il turismo di massa, per la presenza del maestrale e di un mare sovente poco balneabile. È recente la realizzazione di sentieri segnati e promossi (tra cui il Cammino minerario di Santa Barbara e il giovanissimo Cammino di Sant'Antioco), proposte che si rivolgono a viaggiatori attenti ai valori dell'ambiente e del paesaggio.

SOMMARIO

Destinazione: Sardegna sud-occidentale

Durata: 6 giorni, 5 notti

Periodo: Dal 5 al 10 Dicembre 2025

Compreso nell'offerta:

- Pernotto
- cene come da programma
- Guida GAE regione Piemonte - **Roberta Ferraris**
- Ingressi e visite come da programma
- Trasferimenti bus/treno durante il viaggio
- Assicurazione
- Video call per presentare l'escursione.
- Un simpatico omaggio

Non compreso nell'offerta:

Tutto quanto non specificato in "compreso nell'offerta"

Extra:

- Possibilità di richiedere il trasferimento al punto di ritrovo e dal punto di arrivo.

Assicurazione:

Assicurazione Medico Bagaglio comprensiva di copertura Covid-19 e annullamento

CONTATTI

Email: betania@betaniatravel.it

Tel: +39 039 6790746

Cell: +39 3894563152

Da lunedì a venerdì
dalle **9.30** alle **13.00** e
dalle **14.00** alle **18.00**



Isole nell'isola

Sardegna: le isole Sulcitane lungo il
Cammino di Sant'Antioco - Codice
2025CA007

IL PROGRAMMA

1° giorno – venerdì 5 dicembre – da Cagliari a Sant'Antioco

- Arrivo in autonomia a Cagliari alle 12:30 circa
- trasferimento con mezzi pubblici da Cagliari a Sant'Antioco (2h30 circa).
- Sistemazione all'ostello e prima esplorazione del paese
- Cena in ittiturismo.

2° giorno – sabato 6 dicembre - da Maladroxia a Grutti 'e Acqua

- Escursione da Maladroxia al sito nuragico di Grutti 'e Acqua (16,50 km, 5h30, 460 m dislivello in salita, 420 m in discesa).
- Camminiamo in vista mare nella parte meridionale dell'isola, oltre capo Sperone, per affacciarci sul selvaggio versante meridionale. Il sentiero nella macchia ci porta all'insenatura di porto Sciusciau, quindi al piccolo lago intorno a cui sorgeva il villaggio nuragico.
- Rientro in ostello

3° giorno – domenica 7 dicembre - escursione a Cala Lunga

- Escursione a Cala Lunga (15 km, 5h, 330 m dislivello in salita e in discesa). Attraversiamo tutta l'isola, in ambiente rurale e pastorale, per scendere alla costa occidentale e alla spettacolare cala Lunga, profonda insenatura con una bellissima spiaggia riparata.
- Rientro in ostello



SOMMARIO

Grado di difficoltà: facile

Partenza: appuntamento a Cagliari, autostazione ARST, alle 12,30. Cagliari si raggiunge in aereo all'aeroporto di Cagliari Elmas dai principali scali italiani, oppure in nave da Civitavecchia, Napoli, Palermo

Arrivo a Cagliari, alle 12,30 circa.

L'itinerario: viaggio stanziale. I percorsi sono in prevalenza su sentieri e strade campestri, con qualche tratto di asfalto senza traffico.

Guida: Roberta Ferraris, guida ambientale escursionistica – Regione Piemonte e accompagnatrice turistica. È autrice della guida Sardegna a piedi. 11 itinerari spettacolari lungo la costa per Terre di Mezzo Editore.



CONTATTI

Email: betania@betaniatravel.it
Tel: +39 039 6790746
Cell: +39 3894563152
Da lunedì a venerdì
dalle 9.30 alle 13.00 e
dalle 14.00 alle 18.00



Isole nell'isola

Sardegna: le isole Sulcitane lungo il
Cammino di Sant'Antioco - Codice
2025CA007

IL PROGRAMMA

4° giorno – lunedì 8 dicembre – Tratalias

- Mattina dedicata alla visita del museo archeologico.
- Trasferimento con mezzo privato a Tratalias, per la visita al borgo recuperato all'abbandono e la sua cattedrale romanica.
- Concludiamo il pomeriggio con la visita guidata e passeggiata naturalistica alle saline di Sant'Antioco al tramonto.
- Rientro in ostello

5° giorno – martedì 9 dicembre – Sant'Antioco - Calasetta

- Mattina dedicata alla visita del museo archeologico.
- Trasferimento con mezzo privato a Tratalias, per la visita al borgo recuperato all'abbandono e la sua cattedrale romanica.
- Concludiamo il pomeriggio con la visita guidata e passeggiata naturalistica alle saline di Sant'Antioco al tramonto.
- Rientro in ostello

6° giorno – 6. mercoledì 10 dicembre – rientro a Cagliari

- Fine del viaggio e rientro a Cagliari con i mezzi pubblici.



SOMMARIO

Punti forti:

La selvaggia costa occidentale di Sant'Antioco
Il borgo marinaro di Carloforte
Il tramonto sulle saline

Sapori e prodotti: pesce e crostacei, tra cui il tonno e la bottarga di Carloforte, l'ottimo pane civraxiu, i formaggi dell'entroterra, gli ortaggi e gli agrumi degli orti dell'isola, la farinata a Carloforte.

L'accoglienza: un unico ostello, con sistemazione alberghiera e possibilità di camere singole

Quota di partecipazione p.p.:
a partire da € 650,00 da 10 a 15 partecipanti. Supplemento piccolo gruppo da 6 a 9 persone € 210,00



CONTATTI

Email: betania@betaniatravel.it
Tel: +39 039 6790746
Cell: +39 3894563152
Da lunedì a venerdì
dalle 9.30 alle 13.00 e
dalle 14.00 alle 18.00