

# Portogallo – trekking sulla Rota Vicentina

Il trekking sarà tutto un susseguirsi di dune sabbiose, scogliere su cui nidificano le cicogne e strilli dei gabbiani a fare da colonna sonora. Codice 2026CA012

## IL VIAGGIO

Portogallo del sud: l'Algarve e l'Alentejo, la regione affacciata in tutta la sua lunghezza sull'Oceano Atlantico, un'Europa da scoprire, vicina eppure lontana. Un posto incredibile, fatto di silenzi e di mare senza fine, di terre magiche e misteriose, di navi che intrepide vanno verso l'orizzonte dell'oceano, che qui è presente con tutta la sua forza, con le sue onde tra le più ricercate dai surfisti, con le sue enormi maree. Qui, camminiamo immersi nella luce di uno dei paesaggi più spettacolari d'Europa, attraversando villaggi solitari, lungo fiumi verdi o all'ombra di alberi centenari.

La Rota Vicentina, così si chiama questo intreccio di sentieri, si sviluppa con un percorso praticamente sempre sulle scogliere a picco sull'Oceano, ed un altro un po' più interno, che ad un certo punto si uniscono, ma che comunque corrono sempre parallelamente alla costa atlantica. Gran parte di questi sentieri erano noti e frequentati dai pellegrini che partivano dal Cabo de São Vicente per andare sino a Santiago de Compostela.

**Chi ci accompagna:** la Guida, Enrico, vanta un'esperienza pluridecennale nella conduzione di gruppi, è un buon conoscitore dei luoghi e saprà fornirvi tutte quelle informazioni necessarie a comprendere meglio quanto andrete ad osservare. Sarà anche il coordinatore del gruppo, pronto ad affrontare e risolvere eventuali problematiche che dovessero sorgere durante il viaggio. Quando necessario, effettua dei veloci briefing prima o dopo cena per informare i partecipanti delle particolarità della tappa del giorno dopo, sempre a disposizione per ogni eventuale chiarimento in merito.

**Come ci spostiamo:** saranno sei le tappe di questo trekking sulla Rota Vicentina, non particolarmente impegnative, con dislivelli contenuti e distanze giornaliere comprese tra 12 e 20 chilometri. Porteremo con noi lo stretto necessario in un piccolo zaino, affidandoci ad Enrico, che ci accompagnerà e ci illustrerà il cammino. Il resto del bagaglio, lo lasciamo la mattina in albergo partendo per la tappa, dopodiché lo ritroveremo a sera nella successiva struttura di accoglienza, con tutto il necessario alle nostre esigenze serali.

**T.O. - NATURA da VIVERE di A.R.D.E.A. s.c.r.l. - professionisti per natura**

## SOMMARIO

**Destinazione:** Portogallo

**Durata:** 8 giorni, 7 notti

**Partenza:** 3 ottobre 2026

**Compreso nell'offerta:**

- 7 pernottamenti con prima colazione in Hotel e/o Guest-house
- Guida Ambientale Escursionistica italiana
- Trasferimenti con mezzi pubblici il secondo e il penultimo giorno da/per Lisbona
- Trasferimento bagagli durante le tappe del trekking
- Servizio taxi il quinto e settimo giorno
- Assicurazione medico-bagaglio ed annullamento viaggio.



## CONTATTI

Email: [betania@betaniatravel.it](mailto:betania@betaniatravel.it)

Tel: +39 039 679 0746

Cell: +39 3894563152

Da lunedì a venerdì  
dalle **9.30** alle **13.00** e  
dalle **14.00** alle **18.00**

# Portogallo – trekking sulla Rota Vicentina

Il trekking sarà tutto un susseguirsi di dune sabbiose, scogliere su cui nidificano le cicogne e strilli dei gabbiani a fare da colonna sonora. Codice 2026CA012

## IL PROGRAMMA

### 1° giorno: Lisbona

- Arrivo all'aeroporto di Lisbona in autonomia.
- Trasferimento con mezzi pubblici in hotel.
- Incontro in hotel con la guida (secondo l'orario di arrivo dei voli).
- Sistemazione nelle camere. Cena libera e pernottamento.

### 2° giorno: Lisbona - Vila Nova de Milfontes – Almogrove

- Colazione in albergo
- Nella prima mattinata trasferimento con la metro alla stazione dei pullman. Trasferimento a Vila Nova de Milfontes (2h30 circa).
- Arrivo, consegna bagagli (li ritroveremo la sera all'ostello) e partenza per il trekking.
- Il percorso inizierà costeggiando le frastagliate scogliere a strapiombo sul mare. Dune e spiagge ci accompagnano per tutto il percorso, con paesaggi mozzafiato.
- Arrivo ad Almogrove, sistemazione, cena libera e pernottamento.

*Difficoltà: media - Durata 5 ore - distanza 15 km - dislivello in salita 88 mt - dislivello in discesa 116 mt - terreno: sentiero.*

### 3° giorno: Vila Nova de Milfontes - Almogrove

- Colazione. Porticcioli, dune rosse, il profumo dei boschi di pini. Un'altra tappa costiera contraddistinta da lunghe spiagge fino ad arrivare al Faro di Capo Sardao con lo spettacolo unico delle cicogne che nidificano sulle scogliere. Tantissimi punti panoramici ci accompagnano fino alla Praia di Nossa Senhora meta di oggi.
- Arrivo a Zambujera do Mar, sistemazione, cena libera e pernottamento.

*Difficoltà: medio-impegnativo - Durata 7 ore - distanza 22 km - dislivello in salita 203 mt - dislivello in discesa 193 mt - terreno: sentiero, sabbia*

### 4° giorno: Zambujera do Mar – Odeceixe

- Colazione. Proseguiamo il nostro trekking, il percorso alterna tratti che costeggiano l'Atlantico con l'attraversamento dei tipici "montes", zone collinari riservate all'agricoltura, con le montagne ad est e l'Oceano Atlantico ad ovest. Infine uno dei panorami più suggestivi di tutto il territorio, la vista della spiaggia di Odeceixe dal maestoso Point Blank.
- Arrivo alla spiaggia di Odeceixe ed al paese, alla struttura che ci accoglierà per la notte.
- Sistemazione, cena libera e pernottamento.

*Difficoltà: medio - Durata 7 ore - distanza 18 km - dislivello in salita 263 mt - dislivello in discesa 283 mt - terreno: sentiero, sabbia*

## SOMMARIO

### Non compreso nell'offerta:

- Il volo per/da Lisbona
- I pranzi e le cene
- Ingressi a musei e chiese
- Gli alcolici
- I trasferimenti da e per Hotel/aeroporto a Lisbona
- Le mance, gli extra
- Tutto quanto non riportato alla voce "la quota comprende"

### Quota di partecipazione:

- Per gruppi da 10 persone a partire da euro 940,00 a persona.
- Per gruppi da 8 a 9 persone a partire da euro 1025,00 a persona.
- Per gruppi da 6 a 7 persone a partire da euro 1190,00 a persona

**Supplemento singola:** Euro 450,00 se disponibile

**Chiusura iscrizioni:** 10 giorni prima della partenza



## CONTATTI

Email: [betania@betaniatravel.it](mailto:betania@betaniatravel.it)  
Tel: +39 039 679 0746  
Cell: +39 3894563152  
Da lunedì a venerdì  
dalle 9.30 alle 13.00 e  
dalle 14.00 alle 18.00



**Betania Viaggi di Betania s.c.s. o.n.l.u.s.**  
Via Parini 27 – 20851 Lissone (MB)  
Aut. n. 16143 Prov. MB - Ass. RC 8827666 -  
P.I./C.F. 03140200969

# Portogallo – trekking sulla Rota Vicentina

Il trekking sarà tutto un susseguirsi di dune sabbiose, scogliere su cui nidificano le cicogne e strilli dei gabbiani a fare da colonna sonora. Codice 2026CA012

## IL PROGRAMMA

### 5° giorno: Anello di Carrapateira

- Colazione e transfer privato per Cappapateira (circa 40 km) In questo giorno saranno la spiaggia di monte Chierico e la mitica Ponta da Torre di Guardia a regalarci emozioni. Una terra dove si respira la forza delle leggende e il tempo della conquista del Portogallo da parte di Mori. Questa camminata è un vero e proprio viaggio nel tempo.
- Al termine transfer a Vila do Bispo (14 km).
- Cena libera. Pernottamento

*Difficoltà: media - Durata 4 ore - distanza 12 km - dislivello in salita 224 mt - dislivello in discesa 184 mt - terreno: sentiero/sterrato.*

### 6° giorno: Vila do Bispo - Cabo de Sao Vicente – Sagres

- Colazione. Questa è la tappa simbolo del Cammino dei Pescatori. Il percorso si svolge sull'alta scogliera e ci guida il profilo del faro di Cabo de Sao Vicente. Siamo all'estremo lembo a Sud Ovest d'Europa, un luogo magico dove riecheggiano le voci dei pellegrini e dei navigatori. Nei periodi di migrazione degli uccelli accorrono i birdwatchers per assistere al transito di circa 300 specie diverse di uccelli migratori.
- Da Cabo de Sao Vicente trasferimento con bus pubblico a Sagres. (bus 47 ore 11.44/15.49/16.49), 15min.
- Cena libera e pernottamento

*Difficoltà: facile - Durata 4/ 5 ore - distanza 14 km - dislivello in salita 96 mt - dislivello in discesa 103 mt - terreno: sentiero/sterrato.*

### 7° giorno: Sagres - Luz – Lagos

- Colazione.
- Trasferimento con bus a Luz (bus 47, 35min). Su questo tratto troviamo uno dei luoghi più belli del cammino, la Ponta da Piedade e tutta la costa intorno. Un susseguirsi di grotte, insenature, faraglioni.
- A Lagos termina il sentiero. Nel pomeriggio recuperiamo i nostri bagagli e, con il bus di linea, rientriamo a Lisbona (trasferimento dura circa 4h). Cena libera, pernottamento

*Difficoltà: facile - Durata 4/ 5 ore - distanza 10 km - dislivello in salita 300 mt - dislivello in discesa 290 mt - terreno: sentiero/sterrato/asfalto.*

## SOMMARIO

### Costi extra:

- Per i pranzi e le cene considerare un costo medio giornaliero di Euro 20/25 a persona

### Tipo di viaggio:

- Le escursioni giornaliere sono tutte di difficoltà Medio / Facile (secondo la Scala Escursionistica del CAI).
- Di 6/7 ore massimo di cammino effettivo ciascuna, vengono affrontate con uno zaino leggero: ognuno porta con se solo quello di cui necessita per una giornata, la difficoltà della tappa è data solo dalla sua lunghezza.
- Negli spostamenti è fornito il transfert bagagli da una località all'altra.

### Sistemazione:

- Le strutture che useremo sono piccoli alberghi a conduzione familiare per la gran parte delle tappe.
- In Lisbona invece useremo dei comodi hotel dislocati strategicamente vicino alle fermate della metropolitana in modo da agevolare i transfert da/ per l'aeroporto.
- Tutte le sistemazioni sono previste in camera doppia con bagno privato.

## CONTATTI

Email: [betania@betaniatravel.it](mailto:betania@betaniatravel.it)

Tel: +39 039 679 0746

Cell: +39 3894563152

Da lunedì a venerdì  
dalle 9.30 alle 13.00 e  
dalle 14.00 alle 18.00

# Portogallo – trekking sulla Rota Vicentina

Il trekking sarà tutto un susseguirsi di dune sabbiose, scogliere su cui nidificano le cicogne e strilli dei gabbiani a fare da colonna sonora. Codice 2026CA012

## IL PROGRAMMA

### 8° giorno: Partenza

- Colazione e partenza.
- A seconda dell'orario del volo di rientro, tempo per una ulteriore visita della capitale lusitana. Trasferimento libero in aeroporto e saluti.

**N.B. il programma potrà essere variato in dipendenza delle condizioni meteo o di altre cause di forza maggiore indipendenti dalla volontà della guida/accompagnatore**

### CARATTERISTICHE DEL VIAGGIO

**Due parole sulla Cota Vicentina:** Il Baixo Alentejo è quella parte della Costa Atlantica in cui la scogliera si abbassa in alcuni punti fino al livello del mare, permettendo la formazione di piccole baie in cui si ritrovano piccoli villaggi di pescatori e spiagge affollate di bagnanti nei mesi estivi. Vila Nova de Milfontes è uno di questi, si dice sulle sue spiagge che vi abbia trovato riparo Annibale.

Nel nostro cammino è tutto un susseguirsi di dune sabbiose, scogliere su cui nidificano le cicogne e strilli dei gabbiani che fanno da colonna sonora. Ci troviamo inoltre su una delle più importanti rotte migratorie degli uccelli, un vero spettacolo della natura.

L'arrivo a Cabo de San Vicente in Algarve, uno dei punti più a ovest d'Europa, lascia il segno e mette un po' di magone il dover abbandonare il sentiero di costa e udire il respiro dell'Oceano.

**Guide e accompagnatore:** la Guida, Enrico, vanta un'esperienza pluridecennale nella conduzione di gruppi, è un buon conoscitore dei luoghi e saprà fornirvi tutte quelle informazioni necessarie a comprendere meglio quanto andrete ad osservare. Sarà anche il coordinatore del gruppo, pronto ad affrontare e risolvere eventuali problematiche che dovessero sorgere durante il viaggio.

Quando necessario, effettua dei veloci briefing prima o dopo cena per informare i partecipanti delle particolarità della tappa del giorno dopo, sempre a disposizione per ogni eventuale chiarimento in merito.

## SOMMARIO

**I pasti:** Le cene, ove possibile e necessario le effettueremo in struttura. Sarà la guida a consigliarvi altrimenti dove è opportuno mangiare, tenendo conto delle varie diete alimentari, in ristoranti con specialità locali. In Portogallo si può ancora mangiare molto bene spendendo poco. Per il pranzo, da consumare lungo il cammino, generalmente prima di partire ognuno compera quello che vuole, frutta fresca o secca, panini, etc.



## CONTATTI

Email: [betania@betaniatravel.it](mailto:betania@betaniatravel.it)  
Tel: +39 039 679 0746  
Cell: +39 3894563152  
Da lunedì a venerdì  
dalle 9.30 alle 13.00 e  
dalle 14.00 alle 18.00